



Bielsko-Biała

**MIEJSKIE
SCHRONISKO**
DLA BEZDOMNYCH ZWIERZĄT
W BIELSKU-BIAŁEJ



E- PORADNIK

PRZYGOTUJ PUPILĄ NA SYLWESTRA

Jak zmniejszyć lęk przed fajerwerkami?

Drogi Właścicielu!

W ciągu roku zdarzają się sytuacje, kiedy mamy do czynienia z ogniami sztucznymi. Zdajemy sobie sprawę z tego, że dla Ciebie i Twoich czworonożnych podopiecznych to trudny czas.

Z tego względu stworzyliśmy dla Ciebie praktyczny przewodnik zawierający wskazówki, w jaki sposób przygotować zwierzęta na huczne obchody sylwestrowej nocy. Pamiętaj, że poprzez odpowiednie wsparcie z Twojej strony oraz modyfikacje środowiska możesz znacząco poprawić komfort psychiczny Twojego przyjaciela i obniżyć towarzyszący mu wtedy stres.

Reakcja emocjonalna psa lub kota na fajerwerki może mieć różne stopnie nasilenia. Możliwe, że Twój pupil zupełnie ignoruje wystrzały. Jednak zdecydowanie większą grupę stanowią zwierzęta, które podczas ekspozycji na głośne dźwięki prezentują zachowania świadczące o przeżywanym lęku i poczuciu zagrożenia, w tym te cierpiące na ich skrajną postać, czyli fobię dźwiękową. Zdecydowanie częściej przypadłość ta dotyczy psów, rzadziej kotów, ale ich także dotyka. Musisz pamiętać, że zwierzęta generalnie nie lubią głośniejszych dźwięków, które w warunkach naturalnych zawsze zwiastują zagrożenie (głośne nawoływania zwierząt do ucieczki, strzały polowania itd.) Dlatego instynktownie starają się oddalić od ich źródła.

Zatem okazywanie niepokoju oraz szukanie bezpiecznego schronienia jest naturalną reakcją każdego zwierzęcia. Nawet w sytuacji, w której problem lęku u Twojego pupila nie wydaje się zbyt poważny, nie możesz go bagatelizować ze względu na tendencje zaburzeń lękowych do pogłębiania i uogólniania.

Możesz pomóc Twojemu kudłatemu przyjacielowi bezpiecznie przeżyć trudny czas wystrzałów. Jednak aby Twoje działania mogły przynieść oczekiwany rezultat, musisz zacząć przygotowania odpowiednio wcześniej. Pamiętaj, że im poziom emocji Twojego psa czy kota jest większy, tym więcej czasu będzie potrzebował na ich przepracowanie. W celu określenia poziomu przeżywanych przez zwierzę emocji bardzo pomocna jest obserwacja zachowania psa także w okresie burzowym oraz podczas ekspozycji na inne głośne dźwięki w życiu codziennym.

Jeżeli Twój pies lub kot:

-  nerwowo nasłuchuje, okazuje zwiększoną niż wcześniej czujność;
-  biega z kąta w kąt szukając bezpiecznego schronienia, wyraźnie nie może sobie znaleźć miejsca;
-  szuka kontaktu z Tobą i innymi członkami rodziny;
-  ale reaguje na wydawane przez ciebie komendy, interesuje się jedzeniem i zabawą;

oznacza to, że Twój przyjaciel czuje się zagrożony i przeżywa lęk, jednak jesteś w stanie mu pomóc swoją obecnością i odpowiednim zaangażowaniem.



Oto kilka wskazówek, które pomogą złagodzić poziom niepokoju Twojego pupila:

Umów wizytę u lekarza weterynarii

Najpóźniej około 2-3 tygodnie przed sylwestrem umów się z pupilem do lekarza weterynarii. Pomoże on dobrać odpowiedni suplement diety, który wstawiony odpowiednio wcześniej zredukuje odczuwany stres w kulminacyjnym momencie. W zależności od stopnia przeżywanych emocji zaopatrzy także psa czy kota w doraźne leki uspokajające na czas sylwestrowej nocy. Pamiętaj, że wszystkie leki i suplementy powinny być podawane tylko i wyłącznie pod kontrolą lekarza weterynarii. Nigdy nie podawaj zwierzęciu żadnych substancji na własną rękę.



Przygotuj bezpieczną kryjówkę dla pupila

Na pewno Twój zwierzak ma w domu miejsca, w których czuje się najbezpieczniej. Czasami jest to ciasna przestrzeń za kanapą, legowisko pod łóżkiem, łazienka, szafa. Pozwól mu samemu zdecydować, w którym miejscu czuje się najlepiej i udostępni mu je na ten trudny czas. Szczególnie w przypadku psa można stworzyć mu takie miejsce i przyzwyczajać go wcześniej do klatki. W sieci istnieje sporo instrukcji, które odpowiednio wprowadzone sprawią, że pies pokocha swoją klatkę i będzie się w niej czuł bezpiecznie. Najważniejsze, aby nie robić nic na siłę.

Włącz muzykę lub telewizor

Mimo że ucho twojego pupila trudno jest oszukać, włącz mu swoją ulubioną muzykę, stację radiową lub program telewizyjny – najlepiej te, które stanowią naturalne tło codziennego życia, ale o nieco wyższym natężeniu dźwięku niż zwykle. Pozwoli to odrobinę zagłuszyć nieprzyjemne dźwięki. Pamiętaj, że głośne dźwięki zupełnie inaczej rozchodzą się w ciszy niż wśród innych źródeł dźwięku.

Zastłoń okna

Brak dodatkowych błysków i efektów wizualnych na pewno oszczędzi psu i kotu niepotrzebny stres.

Zaproponuj pupilowi aktywności redukujące stres

W tym celu pobaw się z psem lub kotem ich ulubioną zabawką. Przygotuj Konga nadzianego jedzeniem lub gryzaka, który zajmie psa na dłużej. Kotu zaproponuj zabawkę do karmienia interaktywnego. Może to być zwykły karton z wyciętymi otworami, przez które kot będzie musiał zdobywać swoje przekąski. Nie zapominaj także o ćwiczeniu wyuczonych wcześniej umiejętności, nagradzając psa lub kota smakołykami – wejście w tryb pracy uruchamia rejony mózgu odpowiedzialne za racjonalne myślenie, a żucie i wylizywanie działają rozluźniająco i pozwalają pozbyć się nadmiaru negatywnych emocji. Jest to możliwe jedynie w momencie, gdy emocje nie są zbyt silne. W przeciwnym razie zwierzak nie będzie zainteresowany jedzeniem i metoda okaże się nieskuteczna.



Podaruj pupilowi odpowiednie wsparcie emocjonalne

Pamiętaj, że Twój kudłaty przyjaciel zna Cię bardzo dobrze i w dużej mierze informacje o ewentualnym zagrożeniu czerpie z Twojego zachowania. Dlatego bardzo ważne jest, abyś zachowywał się naturalnie. Pozwól zwierzakowi na bliskość i udzielaj wsparcia, ale postaraj się go nie pocieszać bardziej niż zwykle. Takie zachowanie jest sygnałem, że zagrożenie jest realne i może pogłębiać lęk.

Jeżeli masz okazję, wyjedź z psem lub kotem za miasto

Idealnym rozwiązaniem jest wyjazd za miasto, gdzie obchody sylwestrowej nocy są zdecydowanie mniej huczne. Jeżeli tylko masz taką możliwość, podaruj psu lub kotu odrobinę spokoju. Przy mniejszym natężeniu bodźców o wiele łatwiej jest przeprowadzić odwracanie i przeciwwarunkowanie.

Nie zostawiaj przyjaciela samego!

Nawet jeżeli masz wrażenie, że twój pies lub kot nie boi się fajerwerków, nigdy nie zostawiaj go bez wsparcia. Fakt, że nie bał się ich w zeszłym roku nie oznacza, że w tym roku reakcja lękowa się nie uruchomi.





Z kolei jeżeli Twój pupil obok wymienionych wyżej symptomów:

-  trzęsie się, dyszy, ślini, ma rozszerzone źrenice i wyraźnie przyspieszony oddech;
-  nie reaguje na próby nawiązania kontaktu, wydaje się nieobecny lub zachowuje się zupełnie inaczej niż zwykle, np. agresywnie;
-  nie jest zainteresowany jedzeniem, zabawą ani inną aktywnością;
-  nie potrafi dojść do równowagi dłuższy czas po zaprzestaniu fajerwerków;

to świadczy o poważniejszym problemie psa lub kota, jakim jest **fobia dźwiękowa**. W skrajnym przypadku może dojść także do niekontrolowanego wydalania moczu i kału oraz opróżnienia gruczołów okołoodbytowych.

Stan emocjonalny zwierzęcia nie pozwala na prowadzenie terapii w wyżej wymieniony sposób.



! Skontaktuj się możliwie jak najszybciej z lekarzem weterynarii i behawiorystą

w celu wdrożenia specjalistycznej farmakoterapii i terapii behawioralnej, które pomogą Twojemu pupilowi ograniczyć przeżywane emocje. Dopiero wtedy proponowane wskazówki będą miały szansę powodzenia. Pamiętaj, że tego typu terapia wymaga czasu, dlatego nie zwlekaj z wizytą u specjalisty i postaraj się ją odbyć najpóźniej na 2-3 miesiące przed Sylwestrem.

Zwróć także uwagę na zachowanie swojego pupila po Sylwestrze

Pamiętaj, że niektóre zaburzenia zachowania mogą się utrzymywać nawet kilka tygodni po całkowitym ustaniu fajerwerków.

Bardzo często dochodzi do załamania się treningu czystości. Psy potrafią odmówić wyjścia na spacer i załatwiać swoje potrzeby w domu. Koty z kolei zaczynają bardziej niż zwykle znaczyć swoje terytorium (dotyczy to także znakowania pazurami) oraz załatwiać się poza kuwetą. W przypadku kotów może także dojść do Syndromu Urologicznego

Kotów. Jest to schorzenie psychogenne, wywołane przez silny stres, w przebiegu którego pojawia się krwimocz lub dochodzi do całkowitego zatrzymania wydalania moczu. W takiej sytuacji kot wymaga niezwłocznej interwencji lekarza weterynarii.



Co zrobić, gdy pies lub kot wpadnie w panikę i ucieknie?

Okres noworoczny to czas wzmożonych ucieczek spłoszonych zwierząt. Jeżeli Twój pies lub kot nie jest zaczipowany, poproś o to przy okazji wizyty w lecznicy.

Pamiętaj o odpowiednim zarejestrowaniu numeru czipa w bazie danych!

Jeżeli pies nie jest oznakowany, dopilnuj, aby nosił obrózkę z numerem telefonu. To ułatwi odnalezienie w razie niespodziewanej ucieczki. W takiej sytuacji jak najszybciej skontaktuj się ze schroniskiem.

Uwaga! W przypadku kota obróżka nie jest dobrym rozwiązaniem ze względu na ryzyko zawiśnięcia na drzewie lub płocie, po których koty chętnie się wspinają.

MIEJSKIE SCHRONISKO DLA BEZDOMNYCH ZWIERZĄT W BIELSKU-BIAŁEJ

Pamiętaj, że możesz wesprzeć darowizną nasze Schronisko

Nasz nr konta:

PKO BP 12 1020 2313 0000 3202 1091 9837

Tekst:

Katarzyna Gruszczyk

BEHAWIORYSTA ZWIERZĘCY COAPE

Miejskie Schronisko dla Bezdomnych Zwierząt
w Bielsku-Białej

ul. Reksia 48, 43-305 Bielsko-Biała
tel. 33 814 18 18
kom. 663 902 733



**MIASTO
DLA ZWIERZĄT**

Zapraszamy na

www.schronisko.bielsko-biala.pl